



Διάρκεια:
35 ώρες

Γλώσσα Διδασκαλίας:
Ελληνικά

Μέθοδος Διδασκαλίας:
Εξ αποστάσεως
ηλεκτρονική μάθηση

*Δικαίωμα
συμμετοχής €*
950

*Επιχορήγηση ΑνΑΔ
ανά άτομο €*
700

Ποσό Πληρωμής €
250



+357 25721086



info@iskillscenter.com



www.iskillscenter.com

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Αρχή Ανάπτυξης
Ανθρώπινου
Δυναμικού
Κύπρου

Σε ποιους απευθύνεται:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Αντιπροσώπους Ασφάλειας και Υγείας, σε Προέδρους και Μέλη Επιτροπών Ασφάλειας και Υγείας, διοριζόμενα πρόσωπα από τον εργοδότη, σε αυτοεργοδοτούμενους ή εργοδότες που θα διεξάγουν εσωτερικά τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης. Επίσης αφορά το διευθυντικό, επιστημονικό και εποπτικό προσωπικό εργοληπτικών εταιρειών, μηχανικούς και Λειτουργούς καθώς και πρόσωπα που επιθυμούν να αποκτήσουν τις αναγκαίες δεξιότητες για την απόκτηση του επαγγελματικού προσόντος ΕΣΥΠΠ, ΕΞΥΠΠ και Λειτουργού Ασφάλειας.

Σκοπός του προγράμματος:

Το πρόγραμμα καλύπτει τη νομική υποχρέωση των εργοδοτών βάση της Κ.Δ.Π. 238/2021, να παρέχουν την ελάχιστη εκπαίδευση συνολικής διάρκειας 35 ωρών, στα οριζόμενα πρόσωπα ΕΣΥΠΠ, τα οποία θα διεξάγουν γραπτή εκτίμηση των κινδύνων και γενικά δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης.

Πιστοποιητικό Παρακολούθησης

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος, οι συμμετέχοντες οι οποίοι θα παρακολουθήσουν με επιτυχία το πρόγραμμα, θα λάβουν «Πιστοποιητικό Παρακολούθησης» στο οποίο θα αναγράφεται ότι το πρόγραμμα έχει εγκριθεί από την ΑνΑΔ.

Περιγραφή Περιεχομένου Προγράμματος:

Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία.

Λόγοι εισαγωγής ενός αποτελεσματικού συστήματος διαχείρισης ασφάλειας και υγείας.

Υποχρεώσεις εργοδοτών και εργοδοτούμενων για τα θέματα ασφάλειας και υγείας σύμφωνα με την Κυπριακή νομοθεσία, Πολιτική για την ασφάλεια και υγεία, Συστήματα διαχείρισης ασφάλειας και υγείας.

Πυραμίδα ατυχημάτων, Εργατικά ατυχήματα, γνωστοποίηση/καταγραφή, Επαγγελματικές ασθένειες- επιτήρηση της υγείας των εργαζομένων. Συνέπειες (κόστος ανθρώπινης ζωής-κοινωνικό κόστος),

Ανάλυση παραδειγμάτων εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών.

Εκτίμηση των κινδύνων, Διαδικασία Εκτίμηση Κινδύνων, Πυρασφάλεια και Εκτίμηση των κινδύνων από πυρκαγιά.

Παθητική και ενεργητική πυροπροστασία, περιορισμός στον κίνδυνο έναρξης και επέκτασης πυρκαγιάς, ασφάλεια των ενοίκων. Μέσα διαφυγής, κρίσιμη κατάσταση για τους ενοίκους σε κτήριο που καίγεται, διαφυγή ατόμων με ειδικές ανάγκες. Σχέδια δράσης και έκτακτης ανάγκης, κατάσβεση πυρκαγιάς.

Επισήμανση κινδύνων ένεκα σεισμού και άλλων δυσμενών καιρικών συνθηκών και τρόποι αντιμετώπισης ή μείωσης των κινδύνων.

Σχέδια δράσης για την αντιμετώπιση εκτάκτων καταστάσεων και εκκένωσης των χώρων, συγκρότηση ομάδων πυροπροστασίας, καθήκοντα υπευθύνων και ομάδων. Εκπαίδευση και εκσυγχρονισμός σχεδίων.

Ασφάλεια & Υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος.

Εργασίες σε ύψος (ικριώματα, κλίμακες, ανυψωτικά μηχανήματα). Εκτίμηση κινδύνων πτώσης από ύψος.

Κώδικας Πρακτικής για εργασίας σε Ύψος.

Διακίνηση φορτίων, Διακίνηση φορτίων με τα χέρια και διακίνηση φορτίων με μηχανικά μέσα. Ορθοί τρόποι μεταφοράς φορτίου, χαρακτηριστικά φορτίου, ικανότητες ατόμου, κίνδυνοι για το μυοσκελετικό σύστημα.

Διακίνηση προσώπων και οχημάτων, Διάδρομοι, οδοί και διακίνηση προσώπων και οχημάτων.

Εκπαίδευση, οδηγίες χειριστών και οδηγών μηχανημάτων/οχημάτων, ευστάθεια εδάφους, προστασία τρίτων προσώπων, έξοδοι από το εργοτάξιο, συνεργασία με αρμόδιες αρχές, συντήρηση και αρχείο συντήρησης μηχανημάτων.



+357 25721086



info@iskillscenter.com



www.iskillscenter.com

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Μέσα Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ), Είδη ΜΑΠ, Κυπριακά, Ευρωπαϊκά και διεθνή πρότυπα. Υποχρεώσεις εργοδότη και εργαζομένων, Κριτήρια επιλογής, εκτίμηση κινδύνου για την επιλογή, οδηγίες προς τους εργαζόμενους, Χρήση, αποθήκευση, συντήρηση.

Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας, Βασικές Νομοθετικές Υποχρεώσεις Εργοδοτών, Κτηριακές Εγκαταστάσεις - διαρρύθμιση μηχανημάτων στο χώρο, ηλεκτρική εγκατάσταση, περιπτωσιακή μελέτη λανθασμένων και σωστών παραδειγμάτων.

Περιγραφή Μηχανολογικών Εξοπλισμών σε επιλεγμένους βιομηχανικούς κλάδους όπως π.χ κατασκευαστική βιομηχανία, ξενοδοχειακή βιομηχανία, επεξεργασία και παραγωγή τροφίμων, χημική βιομηχανία, μεταφορές, υπηρεσίες κλπ.

Ανάλυση Μηχανικών Κινδύνων και εργατικών ατυχημάτων, Οδηγίες ασφαλούς εργασίας και μέτρα αντιμετώπισης των κινδύνων

Υποχρεώσεις κατασκευαστών, Φορητές συσκευές και εργαλεία χειρός, Σήμανση CE, Συντήρηση μηχανημάτων/κίνδυνοι από τη συντήρηση.

Ηλεκτρικοί κίνδυνοι, Σύστημα ηλεκτροδότησης στη Κύπρο, Αναφορά στους κανονισμούς συρμάτωσης που διέπουν τις ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, Προστατευτικά μέσα (MCBs, RCDs, MCCBs, RCBOs), Τρόπος λειτουργίας του RCD σε μια ηλεκτρολογική εγκατάσταση, Γειώσεις και ισοδυναμική ζώνη, Πως συμβαίνει μια ηλεκτροπληξία, Ηλεκτρολογικές πυρκαγιές, Πως αναγνωρίζεις τους κινδύνους, Πως εκτιμάς την επικινδυνότητα, Πως ελέγχεις του κινδύνους, Πως εργάζεσαι με ασφάλεια.

Ψυχοσωματικοί Κίνδυνοι, Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στο Χώρο εργασίας, Άγχος/Παράγοντες κινδύνου, Στρες, Εξουθένωση, Μετατραυματικό Άγχος, Παρενόχληση.

Εργονομία – Μυοσκελετικές Παθήσεις, Τι είναι η εργονομία, Τι είναι οι μυοσκελετικές παθήσεις Βασικές αρχές Εργονομίας, Σκοποί και Στόχοι Εργονομίας.

Χημικοί και Βιολογικοί Παράγοντες, Είδη Χημικών και Βιολογικών Παραγόντων.

Φυσικοί παράγοντες, Θόρυβος (χαρακτηριστικά θορύβου, οριακές τιμές έκθεσης, επιπτώσεις στον οργανισμό, όργανα μέτρησης, μέτρα προστασίας (τεχνικά, οργανωτικά, ΜΑΠ).

Θερμικό φορτίο (μηχανισμός θερμορύθμισης του σώματος, μετρήσεις και οριακές τιμές Διορθωμένης Ενεργούς Θερμοκρασίας, επιπτώσεις στην υγεία από εργασία σε ψυχρό και θερμό εργασιακό περιβάλλον, μέτρα (τεχνικά-οργανωτικά) προστασίας, Κώδικας Πρακτικής για τη θερμική καταπόνηση εργαζομένων).

Κραδασμοί (τύποι δονήσεων, επιπτώσεις στην υγεία, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).

Ακτινοβολία (είδη ακτινοβολίας, επιπτώσεις στους ζωντανούς οργανισμούς, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).

Αερισμός (ποιότητα εσωτερικού αέρα, ρυθμός εναλλαγών αέρα, ρυπογόνοι παράγοντες – καπνός, διοξείδιο του άνθρακα, βενζόλιο, φορμαλδεΰδη, πτητικές οργανικές ενώσεις κ.ά – επίπεδα υγρασίας, επιπτώσεις στον οργανισμό, μέτρα προστασίας.

Φωτισμός (τιμές εντάσεως φωτισμού, μετρήσεις, επιπτώσεις από εργασία σε οπτικά επιβαρυνόμενο εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας.

Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης, Νομοθεσία, Προβλήματα υγείας που έχουν σχετιστεί με χρήση ΟΟΑ.

Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας, Οι ελάχιστες προδιαγραφές που πρέπει να πληρούν όλοι οι χώροι εργασίας, Βασικές αρχές Επιθεώρησης χώρων εργασίας, Σκοπός επιθεωρήσεων, Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας, Η σημασία τήρησης αρχείου Ασφάλειας και Υγείας.



+357 25721086



info@iskillscenter.com



www.iskillscenter.com

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/ οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Εκτίμηση των κινδύνων (πρακτική εξάσκηση), Παραδείγματα γραπτών εκτιμήσεων κινδύνων σε διάφορους τομείς οικονομικής δραστηριότητας (πρακτική εξάσκηση).

Εκτίμηση κινδύνου σε γραφειακές εργασίες (πρακτική εξάσκηση).

Εκτίμηση κινδύνου σε βοηθητικές ή τεχνικές εργασίες (πρακτική εξάσκηση). Ακτινοβολία (είδη ακτινοβολίας, επιπτώσεις στους ζωντανούς οργανισμούς, όργανα μετρήσεις και οριακές τιμές έκθεσης, μέτρα προστασίας).

Αερισμός (ποιότητα εσωτερικού αέρα, ρυθμός εναλλαγών αέρα, ρυπογόνοι παράγοντες – καπνός, διοξείδιο του άνθρακα, βενζόλιο, φορμαλδεΰδη, πτητικές οργανικές ενώσεις κ.ά – επίπεδα υγρασίας, επιπτώσεις στον οργανισμό, μέτρα προστασίας).

Φωτισμός (τιμές εντάσεως φωτισμού, μετρήσεις, επιπτώσεις από εργασία σε οπτικά επιβαρυμένο εργασιακό περιβάλλον, μέτρα προστασίας).

Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης, Νομοθεσία, Προβλήματα υγείας που έχουν σχετιστεί με χρήση ΟΟΑ.

Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας, Οι ελάχιστες προδιαγραφές που πρέπει να πληρούν όλοι οι χώροι εργασίας, Βασικές αρχές Επιθεώρησης χώρων εργασίας, Σκοπός επιθεωρήσεων, Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας, Η σημασία τήρησης αρχείου Ασφάλειας και Υγείας.

Εκτίμηση των κινδύνων (πρακτική εξάσκηση), Παραδείγματα γραπτών εκτιμήσεων κινδύνων σε διάφορους τομείς οικονομικής δραστηριότητας (πρακτική εξάσκηση).

Εκτίμηση κινδύνου σε γραφειακές εργασίες (πρακτική εξάσκηση).

Εκτίμηση κινδύνου σε βοηθητικές ή τεχνικές εργασίες (πρακτική εξάσκηση).

Σύντομο Βιογραφικό Εκπαιδευτή:

Ο Μιχαλάκης Θεοδότου είναι κάτοχος του Τίτλου MA Industrial Relations and Health and Safety - Middlesex University. Είναι εγκεκριμένος εκπαιδευτής της ΑνΑΔ από το 2015 και ΕΞΥΠΠ από το 2007. Διετέλεσε Μέλος του Παγκύπριου Συμβουλίου Ασφάλειας και Υγείας 2002 -2019. Επίσης διετέλεσε Μέλος του Δ.Σ. Συνδέσμου Ασφάλειας και Υγείας Κύπρου από το 2012 και Γραμματέας Συνδέσμου Ασφάλειας και Υγείας Κύπρου από το 2016 - 2018. Στον ερευνητικό τομέα έχει συμμετάσχει ως ερευνητής σε πολλά ερευνητικά προγράμματα και ως ειδικός ερευνητής στα πιο κάτω εξειδικευμένα προγράμματα.

Συγγραφή μέρους εγχειριδίου για την εκτίμηση του κινδύνου στο Τραπεζικό Τομέα στα πλαίσια του προγράμματος LEONARDO «TRIA» 2006-2007. Πρόγραμμα OIRA: Expert στην προετοιμασία του διαδραστικού Εργαλείου OIRA για την Εκπαίδευση (2014-2015). Έρευνα ΣΑΥΚ για το Εργασιακό Άγχος 2014-2015. Έρευνα ΣΑΥΚ με θέμα Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας για όλες τις Ηλικίες 2016-2017. Είναι εθελοντής στο Κυπριακό Ερυθρό Σταυρό ως Εκπαιδευτής Πρώτων Βοηθειών.



Πληροφορίες & Εγγραφές: 9 9 3 0 7 7 2 5 | 9 6 1 8 7 8 5 8



+357 25721086



info@iskillscenter.com



www.iskillscenter.com

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενούς τους, καθώς και οι άνεργοι, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.